

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 26 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8	219	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94	207	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	500	66,76	19,901	20,597	87,32	556
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8	219	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	508	66,76	20,983	22,216	79,853	603
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,696	2,302	13,948	84	
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8	219	
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	0,14	0,02	0,38	2	
Чай с сахаром	200	0,135	0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		70,34	20,493	27,873	81,024	661
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2	16,116	2,57	33,686	223	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,2	17,127	2,777	50,684	299
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15	6,195	4,86	15,42	131	
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с	180/5	6,998	5,591	46,172	271	
Чай с молоком	200	1,511	0,757	10,398	59	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8	219	
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	35	0,385	0,07	1,33	8	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		105,44	34,742	37,82	144,041	1072